

# HYÖDYNNÄ HOITOSUUNNITELMA!

## HOITOSUUNNITELMA TUKEE HOITOA

- Hoitosuunnitelma laaditaan pitkäaikaissairautta, kuten diabetesta, sairastavien henkilöiden hoidon suunnittelua, toteutusta ja arviointia varten.
- Vastuu on hoitavalla lääkärillä.
- Asiakas, esim. diabetesta sairastava henkilö, laatii suunnitelman yhdessä lääkärin ja hoitajan kanssa.
- Hoitosuunnitelma päivitetään tarvittaessa hoitokäynneillä.
- Asiakkaalla ja terveydenhuollolla on yhtenäinen ymmärrys sovitusta asioista.

## HOITOSUUNNITELMAN SISÄLTÖ:

- Terveydentila, pitkäaikaissairaudet.
- Hoidon tarve.
- Yhdessä sovitut ja yksilölliset hoidon tavoitteet.
- Keinot ja toteutus tavoitteisiin pääsemiseksi. Hoitotarvikkeet ja omahoidon tuki yksilöllisen tarpeen mukaan.
- Seuranta ja arviointi.
- Moniammatillisen tiimin palvelut yksilöllisesti.
- Yhteyshenkilö ja hänen yhteystietonsa.

## TOIMI NÄIN:

- Pohdi hoitosi kokonaisuutta: mikä toimii, mikä ei, missä tarvitsisit lisää tukea ja ohjausta.
- Mieti tavoitteita, joihin voisit sitoutua.
- Ota hoitosuunnitelma puheeksi vastaanotolla.
- Pyydä, että sinulle varataan aika hoitosuunnitelman laatimiseksi.

## HOITOSUUNNITELMAN TARKOITUS:

- Varmistaa hyvä hoito ja pitkäaikaissairauden kanssa arjessa pärjääminen.
- Asiakaskeskeisyys, lähtökohtana yksilölliset asiakkaan tarpeet ja asiakkaan kuuleminen.
- Voimaantuminen: asiakkaan asiantuntemus omasta tilanteestaan tunnustetaan. Tavoitteena on, että hän ymmärtää ja hallitsee hoitonsa kokonaisuutta.
- Sitoutuminen: asiakas asettaa tavoitteensa itse.
- Hoidon jatkuvuuden turvaaminen, kun eri toimijat käyttävät samaa suunnitelmaa.
- Selkeä työnjako: tiedät, mitä teet itse, mitä tukea saat ammattilaisilta ja milloin tilannettasi arvioidaan uudelleen.

Tausta: Terveydenhuoltolaki, laki potilaan asemasta ja oikeuksista, diabeteksen Käypä hoito -suositus.